

A collection of military medals and a compass on a textured surface. The medals include a red ribbon with a circular emblem, a white star with a central emblem, and a blue ribbon with a circular emblem. A compass is visible in the bottom left corner.

葛森療法 香港支援站
The Gerson Therapy

榨汁機和榨汁

主講：*Brenda Soong* 宋聲怡

Certified Gerson Home Set-up Trainer

葛森認證家居培訓師

提供非醫療葛森家居設置及培訓

info@gersonhksupport.com

www.gersonhksupport.com

榨汁機和榨汁

榨汁機和榨汁

◆ 2步驟的榨汁機

<http://www.nwjcal.com>



Norwalk榨汁機 – HK \$30000 (包括運費)



Champion榨汁機 ~ HK\$3000



液壓機 ~ HK\$ 4000



蔬菜汁

- ◆ 胡蘿蔔蘋果
- ◆ 綠色蔬菜
- ◆ 只有胡蘿蔔
- ◆ 橙汁

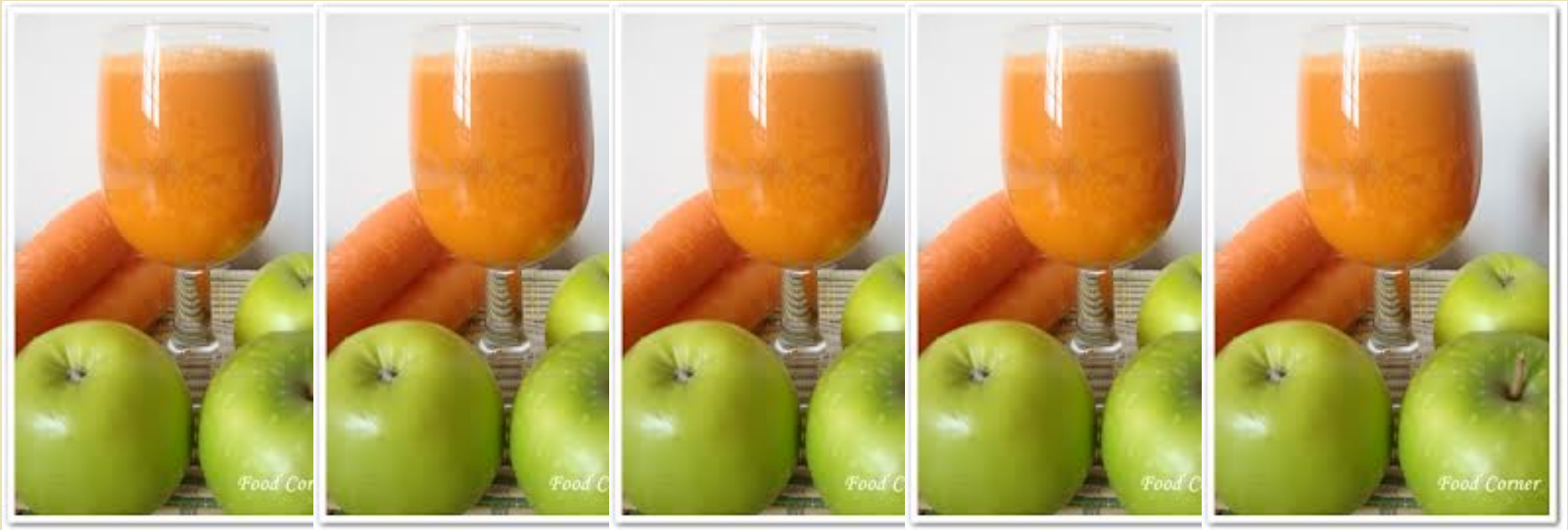


病人日程表 - 例子

早上6:00	咖啡								
早上8:00		早餐		4茶匙	2膠囊	柳橙	3錠	50毫克	3滴
早上9:00				4茶匙		葉菜綠汁			
早上9:30				4茶匙		葫蘿蔔蘋果汁			3滴
早上10:00	咖啡			4茶匙		葫蘿蔔蘋果汁		50毫克	3滴
早上11:00						葫蘿蔔汁			2膠囊
中午12:00				4茶匙		葉菜綠汁			
下午1:00		午餐	1湯匙	4茶匙	2膠囊	葫蘿蔔蘋果汁	3錠	50毫克	3滴
下午2:00	咖啡			4茶匙		葉菜綠汁			
下午3:00						葫蘿蔔汁			2膠囊
下午4:00				勿用		葫蘿蔔汁			2膠囊
下午5:00				4茶匙		葫蘿蔔蘋果汁	3錠	50毫克	3滴
晚上6:00				4茶匙		葉菜綠汁			
晚上7:00		晚餐	1湯匙	4茶匙	2膠囊	葫蘿蔔蘋果汁	3錠	50毫克	3滴
晚上10:00	咖啡								

參考資料來源：救命聖經+葛森療法（柿子文化）

胡蘿蔔蘋果汁



胡蘿蔔汁



綠色蔬菜汁



綠色蔬菜汁

- ◆ red cabbage
- ◆ chard
- ◆ endive
- ◆ escarole
- ◆ green peppers
- ◆ Lettuce romaine
- ◆ Red and green lettuce
- ◆ Watercress
- ◆ Green apple
- ◆ Inner leaves of beetroot top
- ◆ 紅色捲心菜
- ◆ 牛皮菜
- ◆ 菊苣
- ◆ 佐生菜
- ◆ 青椒
- ◆ 羅馬生菜
- ◆ 紅和綠葉生菜
- ◆ 西洋菜
- ◆ 青蘋果
- ◆ 甜菜根頂部嫩葉



綠色蔬菜汁

- ◆ 綠汁的配方及製備方法:

http://gerson.org/pdfs/Green_Juice_Recipe_and_Preparation.pdf

綠色蔬菜汁: Red cabbage 紅色捲心菜



綠色蔬菜汁： Chard 牛皮菜



綠色蔬菜汁: Endive 菊苣

Curly Endive



Red and White California Endive

綠色蔬菜汁： Escarole 佐生菜



綠色蔬菜汁： Green peppers 青椒



綠色蔬菜汁： Romaine Lettuce 羅馬生菜



綠色蔬菜汁:

Red and green lettuce 紅和綠葉生菜



www.google.com.hk/imgres?imgurl=http://www.pim4u.com/images/product_leaflettuce.png&imgrefurl=http://www...eVOIM:&zoom=1&docid=gQ1D_IrRnaMEgM&ei=XsMXVly3L8_g8AWkhYDQBQ&ttbm=isch&client=firefox-a&ved=0CCMQMygHMAc

綠色蔬菜汁： Watercress 西洋菜





綠色蔬菜汁: Green apple 青蘋果



綠色蔬菜汁

Inner leaves of beetroot top

甜菜根頂部嫩葉





橙汁



蔬菜汁



蔬菜汁處方

- ◆ 血液結果
- ◆ 癒合反應
- ◆ 其他症狀



問題1:

如果我不能找到有機成分，該怎麼辦？

- ◆ 在任何情況下，千萬不要用非有機成分的來代替有機成分
- ◆ 這樣做了的患者，很快發現它是不利於他們的恢復。
- ◆ 尤其是根類蔬菜，如胡蘿蔔，因為它會吸收土壤中的毒素。
- ◆ <http://gerson.org/gerpress/faqs-juicing/>



問題2：為什麼要榨汁？

◆ 濃縮或超劑量的

維生素

礦物質

酶

植物化學物質

抗氧化劑

許多其他的營養素

◆ vitamins

◆ minerals

◆ enzymes

◆ phytochemicals

◆ antioxidants

◆ many other nutrients



問題3: 為什麼蔬菜汁必須馬上食用?

- ◆ 氧化反應
- ◆ 破壞營養物質，尤指酶



問題4：為什麼禁止喝水？

- ◆ 70%的果汁是純淨水
- ◆ 飲食中含有足夠的水分
- ◆ 喝淨水會沖淡消化液, 影響消化



「滋養身體，
身體就會自癒。」

葛森醫生
1881-1959



榨汁機和榨汁